

Wie man gefahrlos E-Bike fährt

Pro Velo Thurgau und der Seniorenverein Zirkel Bottighofen veranstalteten ein Fahrsicherheitstraining mit den schnellen Strom-Fahrrädern.

BOTTIGHOFEN. Zwanzig Teilnehmer machten mit beim Fahrsicherheitstraining für E-Bikes am vergangenen Dienstag. In Zusammenarbeit mit dem Seniorenverein Zirkel Bottighofen veranstaltete Pro Velo Thurgau diesen Kurs zur Vermeidung von Unfällen. Beide Organisationen hoffen, damit einen Beitrag zur Trendumkehr bei den steigenden Unfallzahlen mit E-Bikes geleistet zu haben.

Ältere können überfordert sein

Das E-Bike erfreue sich einer weiterhin grossen Beliebtheit, insbesondere bei Senioren, schreibt Pro Velo in einer Mitteilung. Der Verband sei jedoch alarmiert, dass die Unfallzahlen konstant zunehmen. Speziell gefährdet seien dabei Senioren, die vom Tempo und dem Gewicht überfordert sein können. Um diesen Trend umzukehren, brauche es einerseits eine verbesserte Infrastruktur, andererseits eine bessere Ausbildung. Hier knüpfte der angebotene Kurs an. Nach einem Theorieblock konnten die Teilnehmenden den Umgang mit dem E-Bike üben. Im Fokus

stand dabei das Brems- und Ausweichverhalten. Auf einer kleinen Tour durch Kreuzlingen lernten sie danach, wie man kritische Situationen vermeiden und die Unfallgefahr so deutlich reduzieren kann.

Weitere Kurse sollen folgen

Die Teilnehmer gewannen an Selbstsicherheit und Motivation, das Erlernte im Alltag und auf ihrer nächsten gemeinsamen Tour ins Linzgau in die Praxis umzusetzen. Werner Hirsig, Or-

ganisator beim Zirkel Bottighofen, war vom Kurs begeistert. Er wünscht sich, dass auch andere Seniorenvereine ihrem Beispiel folgen. Viele Senioren würden es nicht für nötig halten, einen Kurs zu besuchen, da sie schon mit dem Velo aufgewachsen sind. Doch der Verkehr hat zugenommen und die Regeln sind heute teilweise anders. Letztlich könne man auch im Alter noch etwas dazulernen. Pro Velo Thurgau bietet Gruppen bei Interesse Unterstützung an. (red.)



Bild: pd

So ging es beim E-Bike-Kurs in Bottighofen zu.